

Osnabrück, den 25.03.2025

Einladung zur Fortbildung

Thema: „Stressabbau durch die Kraft der Vorstellung“

Liebe Mentorinnen und Mentoren,

hiermit laden wir Sie zur Fortbildung „Stressabbau durch die Kraft der Vorstellung“ mit Frau Brigitte Geupel ein.

Stress und Konzentrationsstörungen gehören leider auch zum Alltag vieler Lesekinder, wie vermutlich einige von Ihnen schon erfahren mussten. Wie entsteht dieser Stress und was können Sie gemeinsam mit den Kindern dagegen tun? Diese Fragen möchte die Referentin Frau Geupel im Rahmen der Fortbildung mit Ihnen klären.

Sie erfahren, welche Übungen Sie in der Schule in kleinen Pausen durchführen können, um die innere Balance der Kinder wieder herzustellen und um Stressgedanken in positive Bilder zu verwandeln.

Im Anschluss wird Ihnen die Referentin ihr kürzlich erschienenen Buch „Stressabbau durch die Kraft der Vorstellung“ präsentieren.

Frau Geupel hat eine private Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie sowie Supervision hier in Osnabrück, sie ist Lehrerin, Autorin und Mentorin, kennt also genau die „Lesesituation“ in den Schulen.

Die Veranstaltung findet statt

am: Mittwoch, den 26.03.2025
um: 15.00 – 17.00 Uhr
wo: Haus der Jugend, Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 20 begrenzt. Wir bitten Sie, sich bis spätestens zum 13. März 2025 telefonisch oder per Mail anzumelden:

Tel. 0541/6929-769
Mail mentor-os@gmx.de.

In der Anlage finden Sie eine von Frau Geupel verfasste genauere Beschreibung der Fortbildungsinhalte.

Mit herzlichen Grüßen

Ursula Rammes
(stellv. Vorsitzende)