MENTOR – Die Leselernhelfer Osnabrück e.V.

c/o Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim, Bramscher Str. 134-136, 49088 Osnabrück

Osnabrück, den 12.11.2026

Einladung zur Fortbildung
Thema: „Brain Gym“

Liebe Mentorinnen und Mentoren,

hiermit laden wir Sie zur Fortbildung „Brain Gym“ mit Frau Sandra Weitkamp ein.

Brain Gym ist eine Methode, die sowohl für Kinder als auch für Erwachsene geeignet ist. Sie soll das Lernen erleichtern, Blockaden abbauen, Aufmerksamkeit und Konzentration fördern sowie das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl stärken. Eine ausführliche Beschreibung des „Brain Gym“ ist als Anhang beigefügt.

Die Referentin Frau Weitkamp ist als Kinesiologin sowie Lerntherapeutin tätig und selbst als Mentorin bei „Mentor“ aktiv, kennt also Theorie und Praxis. Vor diesem Hintergrund legt Frau Weitkamp in dieser Veranstaltung den Schwerpunkt auf das *Lesen lernen* und gibt Tipps im Umgang mit leseschwachen Schülerinnen und Schülern.

Die Veranstaltung findet statt

am: Dienstag, 01.12.2026
um: 15.00 Uhr
wo: Haus der Jugend, Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Wir bitten Sie, sich bis spätestens zum 25. November 2026 telefonisch oder per Mail anzumelden:

Tel.: 0541 / 6929-769
Mail: mentor-os@gmx.de

Mit herzlichen Grüßen

Ursula Domenghino
(stellv. Vorsitzende)